勸導指迷與改良生活　COMMON KNOWLEDGE　介紹實用智識與經驗

常識

胡適題

第二七二期
（民國十九年七月六日）
每份售洋二分
（館址）上海南京路五十六號

本期要目

（一）四大要訣
（二）自由鳴
（三）衛生與孕婦
（四）反響與反省
（五）論擇友
（六）那堪吐霧吞雲
（七）放暑假以後

篆刻常識 四大要訣（公主）

習篆　定體　布局　刻法

吾國文藝之最著而占世界重要地位者。不外詩書畫金石等數學。茲姑舍詩書畫而論金石一學。則古人之擅此者。代有人在。以此而能留名千古者。亦不乏人。惟近代自吳昌碩沒後。殊之繼起之人才。即青年學子。有志而嗜此者。或有人在。但無相當之師範。以致未能升堂入奧。而即半途中廢。緬懷藝術。能無長嘆。爰急將余所知金石學中之刻印一法。刊諸常識。以告讀者。未知藝術前途能否因此而劾失之東隅。收之桑榆歟。

篆書

刻印雖屬小技。然近乎道。古人之長此者。多係文人雅士。蓋須先深知篆書故也。至初學篆字。則可以說文爲入手。至習練稍熟。則如鐘鼎。骨甲磚文。陶文等。均須深究。此外則如六書通。繆篆分韻。漢印分韻。及周之石鼓。漢之嵩山三闕。禪國山。延光殘碑。三公山碑。張遷碑額。景君碑額。婁壽碑額。鄭固碑額之類。亦可參考。

定體

篆字已知門徑。則刻印易如反掌。惟體格亦須注意。因鐘鼎。磚文。陶文。繆篆及石鼓等字。名雖統號篆字。但均體格不同。筆劃各異。例如碑文之力。繆篆之細。及鐘鼎之長怪等類。切不可一印而二體。或至於數體。及朝代懸隔。而雜湊一處。

布局

既定體後。尤須善爲配合。名曰布局。蓋印有大小。字有多寡。及筆劃疎密屈曲之不同。如疎密。則須爲之排勻。若屈曲。亦須爲之塡實而成方形。則茂密中可見疎折。破爛中自成整齊。至印有朱白文之分者（亦有名曰陰陽文）則朱文所刻之字爲凹。白文則爲凸。均爲一律。學者自明。此外印邊亦有不同。如秦漢朱文留邊甚寬。而白文則僅存一綫。至會稽趙悲盦始有白文闊邊之創作。追及晚近昌老更有無邊白文矣。惟總以奇不傷正。怪不傷雅。方稱佳製。

刻法

將擬定之體格及布局如何。用筆反書之於印上。如初學未善反書。則可至市上購汽水墨一錠及汽水紙一元。（約念餘大張。可用數年。惟須即包好而不出風。至一元因少即不買。至少一元故也。）磨而照書於紙上。而着水反皺於印上。（字係正寫）用力掩之。則紙上之字盡落印上。非常清明。而不差毫釐。然後先定體勢。方可動刀。精力貫注。或字邊有被刀乘勢彈去。任其自然。切忌多修。自不板滯。庶不致中市上之流弊。而失印學之體制矣。（丁）

自由鳴

編者先生：吾日前因事悶鬱。獨步至南京路。永安屋頂樂園。以解憂。不謂反而增憤。快快而返。蓋吾既登樂園。方站足於擲圈場旁。歡見上首懸一牌。書曰。（每圈六十文）。環立而擲者。約四人。既而司圈者。攜圈一把欲吾擲。且言曰。祇六十錢。擲中得獎。言之再三。吾始訧。約擲畢三把。吾出一百八十錢代價。欲行。彼曰。計洋四元五角。同時環擲四人。亦向吾索償。至此。雖知環立而擲者。爲其羽黨。但巳入其彀中：祇辯曰。吾擲三把。每把六十錢之言。非出爾口乎。彼曰。我所言每圈六十錢耳。今三把。約圈百有奇。奚以百八十錢可以了哉：且懸牌于上。君識字。必巳領悟。當不待我瑣言也。吾知無可理喩。遂償訖。自此以後。默默越數旬。愧難告人。玆特訴諸常識以告讀者。希有以警惕焉。（山西路惕君啓。）一九。六。十。

定報價目

每三日出一張。本外埠六個月一元五角。全年二元半。寄費在內。國外定報照價加一元。郵票代現九五計值。

廣告價目

每期每格（共計五方寸）五元。均排於新聞中之旁。長期面議。

□專門製家 運動背心 時式男女 各種絨線衫□
▲提倡國貨 □學界體育界應運動之衣着▼

本公司爲國內唯一定製機械。並爲總經理各學校。各保家。各運動團體。代製各色各種『運動衫及背心』與男女十足真羊毛最新式之絨線衫。及絨線背心。均係參照歐美一九三〇年之式樣。『自定顏色』。『特打式樣』。加印加製或加織中西名字。均爲辦。到一星期交貨。對『織工』與『質料』特別精良。國內無敵。且超舶來品。另闢門市部。歡迎參觀。零購。函定郵購均可。定價克己。學校或團體蓋章來購者。尤有特別優待。

華商三和公司獨家經理　上海南京路五十六號

主持者有經驗及人格　閱常識報有益心身　出版信有切實保證

兒童康莊

放暑假以後

今天放暑假了。一個學期的功課也從今天告一段落。哥哥弟弟姊姊妹妹們。你們這班小朋友們。歡天喜地背了書包回家去。但是我要來問問你們。你們放了假以後做什麼事情。天天喫着睡着玩着嗎。到馬路上或烈日下閒逛作無謂的舉動嗎。同鄰家孩子們相罵相打嗎。偷父母的銅錢去買西瓜金瓜酸梅湯冰淇淋冷麵等當點心嗎。

有一小朋友說不！不！不！我們不那樣。我們決不那樣。你第一個問。如果我們眞的那樣、不是成了一個偷喫懶做的壞坯子嗎。你第二個問我們受烈日的薰炙作無謂舉動。那末要累父母擔心。使自己生病受痛苦了。第三個問。鄰舍人家孩子。我們互相親愛互相扶助做很好的朋友彼此談談笑笑玩玩逛逛才有意思。相打相罵豈不成了小流氓動作。第四個問。我的父親朝出夜歸一天辛辛苦苦賺幾個錢來支持一家用度。我母親告訴我。我心裏都時常不安。有時父親給我的錢。我統都交還母親。至於冷食在夏天喫了。要生霍亂病。有性命的危險。我不！不！不！我決不那樣如你所問。我想我們小朋友們也決決不那樣的。

（編者）

□標準美術鏡框

本公司創製『標準美術鏡框』係各種外國木邊所製。既可橫排又可直排。備有二張紙框。可配在任何八寸與十寸之照片。另有一種配用於六寸及明信片者。價目自四角至三元。

□三和公司啓
南京路五十六號
北四川路五〇五號上海大戲院隔壁三和分公司

須知　本報擔保定閱滿意　否則退報還洋

□攝影畫報爲全國首屈一指之畫報▲足以增進優美之生活
□全用活體字黃銅版紙排印　▲報界創舉（林澤蒼主幹）
圖文雙絕　印刷驚人　宗旨純正　信用卓著
攝影畫報
精神飽滿　成績過人　風行七年　大衆歡迎
▲更受青年之傾倒
▲尤爲婦女所愛閱

本報特殊優點
一、用活體字排印空前報紙
二、自定黃銅版紙專給定戶
三、外國技師製印異常清晰
四、創照書本格局可訂成書
五、婦女閱者特多合具心理
六、迎合青年胃口透切深刻
七、七年從未停頓足證可靠
八、闢攝影研究欄討論斯術
九、介紹電影圖文並列歌譜
十、有趣味有價值十全十美
▲爲他報所辦不到者

報癮
定閱本報者三五年而不斷。每來函贊許本報內容之特別精良。魔力極大。致聞「本報成癮」云。蓋本報爲中國唯一有趣味有價值之美術刊物。華麗崇高時髦新派。又多貴族新聞東重婦女生活與學生消息。且資本雄厚。主持者有學識經驗及人格。悉悉考究。精益求精。確與他報不同。只求閱報者滿意而不顧犧牲之浩大。蓋本報志在宣傳美化。普及推廣。絕非牟利性質至於信用則更爲穩固七年按期出版。定閱者已有數萬餘名。均可爲證外。又得華商三和公司與中國攝影學會聯合擔保。故請君不必遲疑。速即定閱。

全年報費二元五角　特價僅取二元（國外僅加一元）郵費信紙手續費均在內。
試閱報　附郵二角即寄已出版之本報七期（值洋四角）函索樣報附郵四分即寄。
攝影畫報發行處　上海南京路五十六號

本報全用此種活體字排印美麗可愛更能滿意

玫玲粉　婦女隱痛之救星

玫玲粉係德國名醫所發明專治婦女病之靈藥。更參和高貴名藥以適合吾國婦女體質。對於下列各症尤著神效。
面黃肌瘦。腰酸背痛。經水不調。時時抖戰。
頭痛心跳。記憶薄弱。精神恍惚。懶於動作。
心潮起伏。煩悶不樂。疲憊不振。毫無生趣。
口乾舌燥。飲食無味。畏寒畏熱。食不長肌。
月經將臨。異常酸痛。虛弱血虧。婦女不孕。
玫玲粉不特對於上列病原著有奇效且能滋補虛損。長養精神。若病後虛弱。先天不足。後天失調。戒煙將斷。或初絕房事之後。操勞過度時服之。尤見成效。固爲滋補良劑也。業經著名醫師試用而認爲滿意者。試消滅婦女隱痛之唯一救星也。

警告婦女界
茲據醫師報告婦女犯手淫者較男子尤甚。且有事實之證明。青春少女犯者更多。以舊禮教之纏束。羞於啓齒。每諱莫如深。報章亦少發見之。遺毒甚深。本公司素以服務濟世爲懷。特鄭重提出警告。有則即日戒絕之。須知本藥雖能醫治。但若自暴自棄末能寡慾。則不特發生枝節病症。抑且足以促短壽命也。幸注意焉。

□不裝璜□不廣告□誠實廉售□一律半元

林孚公司醫藥部總經理　上海南京路五十四號
華商三和公司總發行　上海南京路五十六號

寄包裹

□接二〇二頁

寄包裹未寄前須先向總局（或分局）包裹處索取包裹紙單。依照所列各項。一一詳細填入。然後將寄件及紙單一并交海關徵驗。——亦在郵局包裹間。——俟納稅單取得後。再將包裹至寄包裹處納費寄出。亦當向郵局索取收條。若未取有收條。決不能置之而取寄遞包裹有用布裝有用箱匣裝置。但均須嚴固封緊。每件包裹之封面須用墨筆將收件人及寄件人之姓名及住址儘于包裹面上繕寫清楚。包裹內不准附寄函件。如被查出均須爵資。往來包裹內。若裝有金銀首飾及貴重物件必須保險。包裹的重量。每件以二十二磅爲限。寄費除應納的單純費外。——每單純費起碼兩角。——按路途遠近分別收取。——倍。——二倍。——三倍。——至六倍。還有一件應注意的。就是包裹未經郵局驗查前。不要包得十分嚴密。待他們檢驗後。再嚴密包紮。所以最好預先帶用具。俟驗畢後。卽可在郵局包紮。最爲妥安。時間自上午九時起至十二時。下午二時起至五時止。

時間

郵局辦公時間。每日自上午七時起至九時止。——總局至十一時止。——星期日及休假日。時間。上午九時至十時。下午二時至三時。六時至七時止。（丙）

編者按。此稿至有益於機關銀行商號店鋪各工作人員。而尤利於出店送信等人。幸注意之。

衛生與孕婦（三）

婦女因爲生理之關係。終要生育。特別的情形例外。那時一件可喜又可怕的事。可喜呢。國家又多了一個前程遠大的國民。但是。那時設不講衛生。便要早產。流產。難產。及生產後痨等。或致連生命都送了。豈不可怕。所以。那時候的衛生。比了平日幾乎要重萬要倍哩。孕婦的衛生常識。本報巳有高玉祥張仲鶴二君。先後討論。很爲詳盡。沒有我置喙之處。就是勉強來再談。也要成老生常談。乏味了。所以。我不揣自己學識之譾陋。拉起筆來。把和孕婦有密切關係的產婦之衛生。寫上幾句。還望諸君。不要笑我畫虎不成反類犬。才幸呢。

孕婦分娩後。便成產婦。那時氣血二虛。是人所共知的。就是我國醫書上。也有這麼一句話說「產前多實熱。產後多虛寒。」可見那是千眞萬確的。所以我國習俗。產婦終要吃紅糖湯益母草等。有錢的還要吃些補藥咧。是的。產婦因爲體虛。所以容易得病。並且還醫大不好。所以產婦的衛生。較孕婦更要注意。

講衛生必先要講飲食。若飲食不潔。衛生就談不到。產婦豈能例外。並且因爲體虛。故宜食消化容易富於滋養的食物。產後數日。不宜即食飯。應該先吃粥。漸漸而來。五六日後。可吃些柔嫩的新鮮雞肉。魚肉。雞蛋。牛乳等。但不可飲食太飽。尤宜絕禁煙。酒。茶。咖啡。芥子等奮興之品。

產婦的衣服。應該清潔。柔軟。舒適。腹部最好束以闊五六寸。長四五尺的佛蘭絨帶。但不可太緊。如此才不會因生產多了。也大腹便便。如有孕一般。

產婦分娩後數日。不可起坐。須仰臥以養息身心。並不可與人長時間談話。家裏一切憂喜的事。一概不可說與產婦聞知。臥室空氣須要流通。但須注意冷風吹入。並要注意溫度。產婦除授乳胎兒外。不可長抱。四月之內。性交絕對禁止。

產褥決不可用破布。須要消毒過的藥棉。不時替換。不然。易生疾病。如必要的時候。切不可自己動作。須要二人扶持產婦。慢慢的把產褥移轉。牀上的油紙。須每日一換。產婦行動不便。沐浴非常困難。所以產後數日。出了汗可令人代爲揩洗。但每日必須生消毒藥棉。浸於微溫的五十倍石炭酸水。洗滌外陰部。二星期後。可以洗滌下身。三星期後。纔可全身沐浴。

但是還不宜看書縫紉。三星期後。可於戶外散步。然猶不可上下樓梯。以後可徐徐做些輕便運動。至身體復原後。方可和常人一般的運動操作。

產婦分娩後。上廁不便。可以仰臥行之。至能行動爲止。產婦因爲氣血不運潤。所以大便時要虛閉。不可濫用瀉藥。可用大麥芽炒研細。每用三錢。冲沸水當茶飲。上面已經說過。產婦因爲體虛。容易得病。所以家人自己都要留心。假若已經發現疾病。即速延醫診治爲要。（戊）（長弓）

陶秀影集

▲林澤蒼編　▲攝影報畫發行

彙集素負盛名高貴莊嚴閨秀百三十八位附有簡短小史以應女男之需要

作爲禮品投贈尤宜

重訂業已出版

攝影畫報爲中國唯一有趣味有價值之美術刊物。又以宗旨純正陳義高超。且圖文極合女子之心理。尤爲閨秀所愛閱。故得全國婦女界之信任與贊助。五年來承賜閨秀照片不知其數。刊出者亦屬不少。惜東鱗西爪。未能成爲整個之女子刊物。並應婦女界之要求特精選五年中素負盛名高貴莊嚴之閨秀百三十八位。刊入本集幷附簡短小史。用活體字上等銅版紙棕色墨精印。高十寸闊七寸。湖色皮面。封面用金兩色燙金。精美絕倫。每册特價「精裝」二元一角。「華裝」三元五元。掛號寄費加二角。

上海南京路五十六號　攝影畫報啓

一律八折

攝影畫報

□有價值之美術刊物　□接近婦女學生界等

圖文雙絕　印刷驚人　宗旨純正　信用卓著

□出版五年有切實保證□

本報志在宣傳美化普及推廣絕非牟利性質。被讀者公認爲華麗漂亮時髦新派高尚之週刊。且於商界新聞亦極注意。現特價八折全年連寄費僅二元。可向本報直接定閱接洽。函索樣張。附郵四分卽贈。

上海南京路五十六號本報啓

婦女生活

少女協助會編

反響與反省

（程過女士）

黃寄萍君。誌中西女塾音樂會一文。其末斷謂「二百女樂員中。不束胸者。不及十數。美則美矣。其如不健何。』等語。我讀此文。不能不作反響。一洗此弱氣。我十二分相信。我學界姊妹。現在決無束胸之陋舉。除非她是麻木不仁的怪物。甘心作玩具的敗類。想以束胸爲美。來取媚於男性的。或者不免。我想正在受教育的女子、不如是蠢濁吧。

放胸

我相信姊妹們。是都放了。姊妹們何嘗不想舒舒展展的。那個情願受這種比脚鐐手拷還要難過的束胸刑法呢。但是從前束過了。現在要大放而特放。其如放之不大何。已經剪短了的頭髮。還可以緩緩地把它養長起來。重梳髮髻。已經包小了的三寸金蓮。就是天天赤着脚來放大它。想要放成天足一般的大。那不是做夢嗎。生理上是這樣的、雖美矣、而欲望健。祇有另覓途徑了。我以爲致力於運動。來擴張胸部。來成解放後的健美吧。

進一步

說。果如黃君所言。百分之十的放胸的都不到。那末。冥頑不靈的怪物的批評。是不能免的了。又何必自以爲怪物而不覺咲。

末來的姊妹

們。你們的胸。忘們健美條件中的寶貝──胸──。是沒有受過束縛的。你們在洗這弱恥上努力吧。（甲）

胡靜娜女士

論擇友

（王兆梅）

謂天下皆益友乎。無是理也。謂天下皆損友乎。亦無是理也。吾不患天下多損友。而少益友。特患吾遠益友。而親損友耳。今設吾與益友交。吾心則受其利也若與損友交。則必受其害也。斷無交益友而受其損。交損友。而受其益。友之損益關於吾之利害如此。人可不擇友乎。擇友之道，惟有考其學問。察其行爲。而知其有益無損。始可與之爲友也。庶幾以友輔仁。得朋友慶矣。不然同心莫卜。比匪堪傷。始親之。而終遠之。保無囚終隙末之慽歟。由上觀之。君子與君子以同道爲友也。然小人與小人以同利爲朋斯言誠不誣也。

那堪吐霧吞雲

本月二十四日。申報紀載一社會消息。爲「夫控妾吸食鴉片」。朱晉生家私巨萬。其第四妾孫美玉。今年三十八歲。查美玉之父前在輪船辦事。僅生一女。愛如明珠。高低不就。蹉跎歲月。致二十八。猶未字。迨父母先後亡去。手中尚有私蓄。乃欲落髮爲尼。後爲**旁人慫恿**。一念紅塵。遂甘爲朱之第四妾。至今已屆十年。近來感情破裂。去年彼此互控。推事法外施情。婉爲和解。詎朱現又向法院控孫吸食鴉片。致美玉收押候驗。云云。

孫美玉**本良家女**。不幸父母雙亡。遂存出家之念。其思想之高逸。守身之貞潔。在當時固未可厚非。乃受旁人慫恿。竟甘爲朱晉生之第四妾。其無堅定之個性。則又深爲可惜可憐。然所謂旁人者。非朱之爪牙。則受朱之賄囑。何也。以朱之左擁右抱。而猶以爲未足。其獸慾之濃厚。固欲一得此盛年處女而甘心。多妻之徒。又奚事不可爲。遑論色胆包天之際。引誘良家女子爲妾。特不過破費幾許臭銅而已。與我中國國民黨之一夫一妻制。大相抵觸。其罪惡卽以此侮辱女性。玩弄人類二語。足以下一定評。

鴉片爲害。人皆知之。孫美玉旣甘自污玷。爲人妾妃。供人玩弄。而尤不顧法紀。吐霧吞雲。其藉此以解長夜寂聊歟。（因良人多妻。致婦常獨宿。）抑或因誤聽人言。鴉片可以治病歟。（婦女患心胃氣痛者甚多。崎零之人。當不免此。而無知者。輒謬稱吸鴉片可愈。）抑或另有他故歟。總之其墜落之事實。固無可諱言。

高低不就。父爲輪船上辦事人員。非絕無智識者。旣不令愛女讀書。聽其自由擇配。老夫婦處於監察地位。乃竟恂恂門戶貧富之見。高不成低不就。致青春老去。岐念紛呈。今日美玉之不幸。其父母亦不能辭其咎。女界同胞。讀此文其各猛醒焉。（丙）（香玉）